

Je kind nieuwe vaardigheden aanleren

Om op te groeien tot een zelfstandige volwassene, moeten kinderen veel leren. Niet alleen op school, ook in het dagelijks leven moeten ze nieuwe vaardigheden aanleren: aankleden, tanden poetsen en opruimen bijvoorbeeld. Als ouder ben je misschien soms geneigd om ze te helpen op momenten dat je haast hebt. Tijdens de ochtendspits bijvoorbeeld. Maar als je je kind leert om dingen zelf te doen, scheelt je dat uiteindelijk veel tijd. Bovendien groeit het zelfvertrouwen van je kind als het nieuwe vaardigheden leert.

Je leert je kind nieuwe vaardigheden door zelf het goede voorbeeld te geven. Als jij je rommel achter je laat slingeren of je jas niet meteen na binnenkomst aan de kapstok hangt, dan zal je kind dit ook niet snel doen. Je kind doet jouw gedrag bewust en onbewust na. Houd dus rekening met je eigen voorbeeldfunctie.

Dat geldt ook voor de manier waarop jij reageert op gedrag van je kind. Word je snel boos of ga je (te) hard praten als je kind niet luistert? Dan kun je erop rekenen dat je kind ook zo op jou zal reageren. Ook de manier waarop jij en je partner met elkaar omgaan is een voorbeeld voor je kind.

Leg uit wat je doet

Een andere manier van 'het goede voorbeeld geven' is aan je kind voordoen hoe iets moet. Dit doe je door de handeling die je van hem verwacht echt voor te doen, eventueel opgedeeld in kleine stapjes. Leg je kind uit wat je gaat doen en hoe je het doet. Laat je kind het daarna nadoen. Help hem als dat nodig is en moedig hem aan om het nog een keer zonder hulp te proberen. Geef je kind een complimentje als hij het goed doet en heb geduld met je kind. Leren doe je met vallen en opstaan.

Spontane leermomenten

Kinderen willen graag nieuwe dingen leren. Als je kind naar je toekomt voor hulp of het antwoord op een vraag, dan wil hij op dat moment graag iets leren. Grijp dat moment aan om je kind iets nieuws te leren. Geef niet meteen het antwoord maar laat je kind zelf nadenken of ontdekken wat het antwoord zou kunnen zijn. Geef hints of stel vragen om hem op weg te helpen. Bijvoorbeeld: 'Hoe zou jij dit doen?'

Tip: Hou het leuk voor je kind, dus dring niet teveel aan als het niet meteen lukt. Het leermoment moet spontaan blijven.

CJG Breda

Voor meer informatie en advies over opvoeden en opgroeien kun je ook terecht bij de School-CJG-er van CJG Breda. Op jouw school is dit: Marij van Caulil e-mail: Marij.van.caulil@cjgbreda.nl

De School-CJG-er is er niet alleen voor vragen van ouders, jongeren en kinderen, maar ook van leerkrachten, docenten, medewerkers kinderopvang, sporttrainers en andere professionals en vrijwilligers die met kinderen en jongeren werken.

CJG Breda is telefonisch bereikbaar op 0800 – 444 0003 en per mail naar info@cjgbreda.nl.

